

Chevilly-Larue

AU SAUT DU LOUP



MOINS ON ENDIVE,
PLUS ON EN FÊVE...

LA GAZETTE DE LA FERME

n°1

HIVER 2018

La Ferme
du Saut du Loup



DIS-MOI, LA FERME DU SAUT DU LOUP... comment

poussent les poireaux, les pommes de terre, la salade, les carottes, les brocolis... Est-ce des légumes feuilles ou des légumes racines? Poussent-ils dans la terre ou dans le sable, en hauteur ou près du sol?

Quels fruits trouve-t-on dans les arbres et qu'est-ce que les baies?

Il y a quand même des légumes et des fruits qui poussent d'une drôle de façon!

Comment pousse le chou de Bruxelles, l'artichaut, les câpres, les cacahuètes?

L'avocat est-il un fruit ou un légume?

Combien existe-t-il de types de pommes fruits?

Oh! eh! attention! n'écrase pas, ne tue pas le lombric, le ver de terre. C'est un animal formidable, grand travailleur. Grâce à lui la terre est drainée. Le lombric enrichit le sol.

Et la belle abeille, ben oui elle peut piquer si on la dérange, mais elle est irremplaçable dans la reproduction des fleurs, la production de fruits puis de graines et, par conséquent, dans la pérennité des plantes...

Et savez-vous que le hérisson est l'ami des jardiniers?

Ah oui! rigolote mais passionnante question: qui de l'œuf ou de la poule est arrivé le premier?

Pourquoi les pesticides peuvent-ils être dangereux pour la survie des espèces?

Pourquoi La Ferme du Saut du Loup?... Pour comprendre, pour sentir, pour partager, pour échanger, pour transmettre, pour soutenir, pour défendre.

Parce que la Terre est indispensable à l'Homme. Et que la Ferme du Saut du Loup est un coin de cette Terre.

Le monde
APPARTIENT
À CEUX QUI
S'LOUVETEAU

L'actualité des activités

VENDANGES 2018 - QUI L'ÊT CRU? (CLASSÉ)

Elles se sont déroulées le jeudi 20 septembre dans une ambiance festive. Récolte faite, le pressage permet de découvrir tous les secrets du raisin et nous renseigne sur la qualité du jus ainsi que sur le degré d'alcool. La vigne vénère le soleil et la chaleur et transforme les actions climatiques en sucre: 2018 a été une année exceptionnelle dans ce domaine!

Le jus à la sortie du pressoir nous a renseigné sur la teneur en sucre et par conséquent sur le taux prévisible d'alcool en fin de vinification. Le résultat fut stupéfiant avec une projection à 14°C! Soixante litres de jus ont été récoltés.

La première fermentation s'est achevée à la fin du mois d'octobre; puis les cuves ont été fermées pour la phase de vinification qui durera jusqu'à la mise en bouteille vers la fin du mois de mars: ultime étape qui délivrera tous les arômes de notre breuvage... que chacun pourra évidemment goûter lors de notre Fête de Printemps.



AUX ARBRES CITOYENS!

En France, le frelon asiatique, ou frelon à pattes jaunes, est une espèce nuisible très invasive du fait de l'absence de prédateurs. Tous les insectes deviennent ses proies à cause de ses besoins en alimentation protéinée. Par sa présence en nombre et son appétence, il détruit la diversité et menace la chaîne alimentaire autour de ses nids qui peuvent atteindre 1m de haut et 80 cm de diamètre quand ils sont fixés, comme c'est souvent le cas, à plus de 15 m dans un grand arbre. Ce frelon nuisible est capable d'anéantir des ruchers d'abeilles domestiques en une seule saison et accélère la disparition des apiculteurs en ruinant leurs exploitations.

C'est une lutte sans merci ni temps mort qui cette année a opposé quotidiennement nos apiculteurs aux frelons asiatiques. Jamais la bête n'avait été si présente et vorace dans notre rucher.

Nous avons décidé de prendre le problème à bras-le-corps dès le début de l'année 2019, et nous avons besoin de vous pour participer au dispositif qui permettra de piéger les reines à partir de début février, lorsqu'elles circulent pour se nourrir et pour démarrer seule leur nid. Comment?...

Ceux qui peuvent et veulent, dans un arbre, sur leur terrain, héberger un piège anti-frelons (c'est sans danger pour vous) pourront se signaler avant la fin de l'année 2018 ou dans le courant du mois de janvier 2019 auprès de l'équipe de la Ferme du Saut du Loup afin de disposer de toutes les informations utiles. Par ailleurs, nous avons rencontré des représentants de la municipalité de Chevilly-Larue qui prêtent une oreille attentive et motivée pour s'engager avec nous/vous dans cette lutte pour la sauvegarde des abeilles de notre territoire.

Les abeilles vous disent par avance merci (ce qui communément se dit bzz-bzzzz dans leur langage).



Petit conte d'hiver

LA SOUPE AUX CAILLOUX

Pas si loin que ça, une pauvre femme n'avait pas d'abri pour dormir. Elle frappa à plusieurs portes et personne ne lui ouvrit.

Alors sur le bord du trottoir, elle alluma un petit feu, prit trois pierres au pied d'un arbre, remplit sa casserole d'eau et la posa sur le feu.

Un jeune enfant, passant par-là, lui demanda ce qu'elle faisait. Elle répondit: « Je fais une soupe aux cailloux, mais évidemment dans une grande marmite et avec du sel et du poivre, ce serait meilleur. » L'enfant courut voir sa mère et ramena, une large marmite, du sel et du poivre.

« Une autre fois, dit la pauvre femme, j'ai ajouté 2 ou 3 carottes et c'était délicieux. » Une habitante du quartier qui s'était approchée, réagit en lui proposant des carottes et même deux choux. La pauvre femme s'empressa d'ajouter à la soupe, ces beaux légumes.

« Quel dommage que je n'ai pas d'oignons! » L'épicier du coin de la rue apporta quelques oignons... et puis les curieux qui s'étaient attroupés autour d'elle s'en allèrent chercher, navets, courgettes, tomates et même une belle tranche de lard fumé...

Hummmh... à présent la soupe dégagait une délicieuse odeur. Le sourire aux lèvres, la pauvre femme cria à la cantonade: « La soupe est prête! »

Alors tous se réunirent autour du feu, apportant pain et boissons, et dégustèrent cette appétissante soupe aux cailloux.

Quel festin! Jamais dans le quartier on n'avait vu cela.



Le rare mot d'Olivier

N'oubliez pas de prendre ou renouveler votre adhésion à la Ferme du Saut du Loup pour l'année 2019... le coût reste inchangé.



Les dimanches et jours fériés, lorsque notre espace est fermé, vous pouvez venir seul-e ou en famille nourrir les brebis, les poules et le lapin... entretenir et nettoyer l'espace de nos animaux chéris.

Il suffit de s'inscrire à la Ferme puis de passer prendre les clés dans la semaine qui précède votre permanence. Ceux qui s'occupent des animaux ces jours-là repartent avec les œufs frais de nos poulettes!

Un des chantiers de la ligne 14 du métro s'est ouvert tout près de la Ferme, et très bientôt va démarrer celui pour la reconstruction de l'Hôpital de Jour avec l'installation, pour leurs fournisseurs, d'un accès par le parc communal. Mais avant ça, notre grille d'entrée sera modifiée et de nouvelles bornes anti-intrusions installées.

La vie continue et tant qu'il y a de la vie... la Ferme restera ouverte et accessible à ses adhérents et à tous les curieux qui souhaitent nous rendre visite!

L'almanach 2019 des Croqueurs de Pommes est en vente à la Ferme au prix de 10 euros... document précieux plein de ressources!

La Ferme du Saut du Loup présentera ses vœux de Bonne Année 2019 aux adhérents et aux partenaires le vendredi 11 janvier à partir de 18h à la Ferme.



🕒 Ils sont venus

Le Lycée PAULINE ROLAND À LA FERME

Année Scolaire 2018/2019 – Partenariat sur 8 séances avec la classe de 2CVA (formation vente alimentaire) du Lycée Pauline Roland.

Dites-moi les jeunes, comment se sont passées les vendanges ?

« Le 20 septembre 2018, nous nous sommes rendus à la ferme du Saut du Loup pour un atelier vendanges. On est parti cueillir les raisins dans le jardin pour les mettre dans un seau. Après, nous l'avons vidé dans un pressoir manuel. Une fois rempli, on a écrasé les raisins pour qu'ils deviennent du jus.

Cette sortie est très intéressante : on a appris à faire du vin blanc, mais aussi comment manipuler un pressoir. On a été très bien accueilli ! Les consignes sont très compréhensibles, tout le monde arrive à comprendre tous les travaux à effectuer. »

La classe de 2CVA

« C'était parfait, le lieu est très joli »

YOHANN

« Nous avons été bien accueillis, le lieu est propre et les personnes très gentilles. J'ai aimé couper les raisins »

ALEXANDRE

« J'ai aimé cette sortie car on a appris des choses. On a appris à faire du vin et en plus on a été bien accueilli »

CISSE

« C'était bien d'avoir fabriqué du vin »

DANNY

« C'était très intéressant car je sais aujourd'hui faire du vin »

RYAN



🕒 Ramène ta fraise!

Les gens sont épatants!... on croit parfois bien les connaître et VLAN! on découvre chez eux un truc qu'on n'imaginait pas. Christophe par exemple... adhérent de la première heure... il jardine vaillamment à la Ferme tous les mardis et vendredis depuis 7 années... eh bien sachez à votre tour, qu'il est aussi un incroyable musicien qui écrit de bien jolis poèmes :

LES SALTIMBANQUES

Les saltimbanques ne sont pas si sales,
Même s'ils n'ont rien en banque.
Les saltimbanques sont si seuls dans leur barque,
Que personne ne les remarque.
O toi saltimbanque, fils des ténèbres,
Ne serais-tu pas un peu musicien en herbe?
Oyé toi le marginal, fou du Roi,
Esthète et fainéant à la fois,
Doux rêveur,
Ding, ding, dong,
Ne dévoilerais-tu pas un petit peu de ton songe?

Jadis, dans des temps reculés, il y eut des moments faciles
Où l'Amour et les filles étaient choses futiles.
Parfois saltimbanque, je repense à notre amitié.
Je veux qu'elle reste vierge, et rien ne pourra la violer.
L'Amour, l'humour sort tour à tour,
Matière à rire et à pleurer.

Saltimbanque réveille-toi, un long chemin t'attend,
Et par-delà les collines tu seras mon frère de sang.
On dira: le saltimbanque? un cancre en voie de disparition,
On dira: ici gît, temps!

CHRISTOPHE



🕒 Le coin-coin des projets

Nous développons 9 projets avec des habitants, des associations ou des institutions : l'apiculture, la vigne, la vannerie, l'entretien des fruitiers, le potager, la vie animale (le poulailler, l'accueil de hérissons convalescents), l'éco-pâturage, le compost et le lombricompost, la cuisine et le four à pain. Nous avons régulièrement des réunions avec ces « Groupes de Projets » composés d'habitants, et rédigeons pour chacune d'elles un compte rendu à destination des adhérents.

Ce fonctionnement permet de garder le cap de nos objectifs, notamment sur le volet participatif et collectif, tout en s'assurant que n'importe quel adhérent ou tout nouvel adhérent peut à tout moment rejoindre un projet en cours.

Pour 2019, le travail des Groupes de Projets consistera à amplifier la dynamique collective dans la transmission des savoirs, en intégrant beaucoup mieux, dans la

préparation puis l'encadrement des séances d'animation que nous proposons, les adhérents bénévoles et les partenaires qui travaillent sur les sites d'activités.

Nous souhaitons les associer mieux aux différentes étapes qui conduisent au bout du compte à transmettre les savoirs en direction des différents publics dans le but de faire de l'éducation, de produire des échanges et développer les apprentissages.



📅 À VOS AGENDAS

Prochaines réunions des Groupes de Projets

Apiculture

le samedi 12 janvier de 15h30 à 17h

Potager

le vendredi 18 janvier de 17h à 18h30

Cuisine et four à pain

le samedi 26 janvier de 15h30 à 17h

Vigne

le jeudi 7 février de 17h à 18h30

💡 Le tuyau du jardinier

UNE ASTUCE DE LA FERME DU SAUT DU LOUIS!

En automne, les feuilles mortes vous encombrent? Ne les déposez pas à la déchetterie... votre jardin en a besoin!

Étaler les feuilles mortes sur votre terrain présente plusieurs avantages :

- 1 Lors des pluies d'automne et d'hiver, le sol est lessivé en profondeur et une partie des éléments nutritifs qu'il contient en surface est emportée par l'eau de pluie vers la nappe phréatique, ce qui appauvrit le sol. Avec une épaisseur de 5 à 15 centimètres de feuilles sur votre parcelle, vous éviterez ce phénomène.
- 2 En se décomposant, les feuilles apporteront des matières organiques qui enrichiront le sol qui lui-même plus tard, alimentera les plantations qui y pousseront. Les vers de terre accéléreront le processus de décomposition des feuilles tout en ameublissant le sol.



Un sol bien nourri nourrira de beaux légumes, qui nourriront proprement le jardinier...

