

Créer son potager



Thématiques abordées

- Le cycle des saisons et l'entretien du potager selon les périodes de l'année.
- Les techniques du jardinier pour l'entretien du potager.
- Les différents types d'agriculture : biologique, conventionnelle, intensive, le rôle des engrais et des pesticides et les risques liés à ces derniers.
- La saisonnalité des fruits et des légumes. L'impact du non-respect de cette saisonnalité dans l'alimentation, sur l'environnement (cultures hors-sol, serres chauffées, impact énergétique, transport...).
- La préparation du sol (compost, épandage, apport en azote) et des parcelles.
- Le choix des plantations et les bonnes associations au potager.
- Les espèces végétales, les légumes anciens, la découverte de nouveaux goûts (dégustation de légumes crus).
- La gestion de l'eau dans le potager (techniques naturelles et récupération des eaux pluviales).
- La gestion des déchets végétaux issus du jardin et le compostage.
- Faire son jardin, une activité utile, sportive et ludique.

Déroulement de la séance

Ce projet est préparé en concertation avec les responsables de groupes qui souhaitent installer un espace potager dans leur structure, et avec la participation d'un jardinier bénévole de notre potager pour supervision et expertise. Il se développe au fil des saisons sur plusieurs séances qui se déroulent selon la météo, en extérieur sur la parcelle de la structure concernée et/ou dans la salle d'activité de la Ferme du Saut du Loup. Un planning des séances est établi.

Les contenus pédagogiques des séances permettent d'envisager la création d'une parcelle de potager à partir des travaux qu'impose le rythme des saisons : préparation du terrain, compostage, épandage, préparation des semis, plantation des semis, entretien de la parcelle, arrosage et récolte.

L'idée est de faire appel le plus possible à l'expérience et aux connaissances des participants et de les solliciter à chaque étape et à chaque fois qu'est abordée une des thématiques ci-dessus.

- Accueil des participants et présentations. Information sur la programmation des séances et sur les contenus.
- À l'**automne** (de septembre à décembre) : préparation de l'espace : désherbage, labourage et selon, épandage de compost et/ou de terreau. Visite du potager de la Ferme du Saut du Loup et rencontre avec nos jardiniers. Travail sur l'occupation des parcelles (choix des plantations, traçage des allées, échancier des plantations). Selon la nature du projet, on peut dans le courant de l'automne, prévoir un atelier cuisine à la Ferme à partir de légumes de saison ou travailler à l'embellissement de la parcelle en y plantant des bulbes (tulipes, narcisses, jonquilles etc.) qui fleuriront au début du printemps.
- Durant l'**hiver** (de janvier à mars) : entretien de la parcelle, épandage de copeaux de bois dans les allées. Réalisation des semis. Selon la nature du projet, l'hiver est aussi le bon moment pour travailler à la construction d'un hôtel à insectes qui sera placé sur la parcelle fin mars.
- Au **printemps** (d'avril à mai/juin) : entretien de la parcelle, désherbage, labourage, plantations des semis ou des variétés de graines qui se mettent directement en terre, arrosage régulier. Selon les plantations choisies, certaines récoltes peuvent commencer en mai/juin. Selon la nature du projet, le printemps est la période idéale pour se rendre au rucher de la Ferme du Saut du Loup pour y parler de pollinisation et de biodiversité.
- L'**été** est la période la plus propice pour la récolte d'une grande variété de légumes.



Période

Toute l'année
en adaptant le travail
à la saison en cours.



Séances

Nombre de séances
selon la nature du
projet. Durée des
séances : 2h/2h30.



Encadrants

1 salarié et 1 jardinier
bénévole de la Ferme.



Lieux

Espace de la Ferme et
potager (plus cuisine et
rucher selon). Parcelle
du porteur de projet.



Public

Adultes/enfants
(à partir de 5 ans).



Effectif

1 groupe de
25 participants env.



Matériel

Outils de jardin,
graines, pots en tourbe,
terreau, compost,
copeaux de bois.



Suites possibles

- Visite du potager
- Composteurs et compost
- Construction
d'un hôtel à insectes
- Atelier cuisine
- Visite du rucher