

Cueillette au potager



Thématiques abordées

- Le cycle des saisons et l'entretien du potager selon les périodes de l'année.
- La saisonnalité des fruits et des légumes. L'impact du non-respect de cette saisonnalité dans l'alimentation, sur l'environnement (cultures hors-sol, serres chauffées, impact énergétique, transport...).
- Les techniques du jardinier pour l'entretien du potager.
- Apprendre à reconnaître les fruits et les légumes. Comment poussent-ils (les besoins vitaux pour une saine croissance) ?
- Les espèces végétales, les légumes anciens, la découverte de nouveaux goûts (dégustation de légumes crus).
- Apprendre à cueillir (maturation des légumes et des fruits, déplacements dans les parcelles, techniques de cueillettes, stockage).
- La gestion de l'eau dans le potager (techniques naturelles et récupération des eaux pluviales).
- La gestion des déchets végétaux issus du jardin et le compostage.

Déroulement de la séance

La séance se déroule en extérieur au potager de la Ferme du Saut du Loup. La séance est axée sur la découverte et l'observation des parcelles de notre potager, elle sollicite la curiosité et les connaissances des participants et provoque les échanges d'expériences.

Il ne s'agit pas de faire sa récolte pour ses besoins personnels, mais bien de participer à une opération collective peu courante et originale pour des citoyens : la cueillette de fruits et légumes. Une fois cueillis, ils sont proposés à la vente aux adhérents de la Ferme et à ceux qui participent à la cueillette.

Notre production est saisonnière ; nos légumes et nos fruits poussent naturellement (sans engrais ni pesticides) avec l'amour et l'attention que leur portent nos jardiniers bénévoles.

- Accueil des participants à la Ferme du Saut du Loup, et présentations. Information sur le déroulement de la séance.
- Déplacement jusqu'au potager situé à 300 mètres de notre espace principal.
- Rencontre avec les jardiniers bénévoles de notre potager (dans la mesure de leur disponibilité).
- Informations sur les déplacements dans les parcelles.
- Découverte de l'espace et des différents pôles qui l'occupent (parcelles cultivées, composteurs, tas de copeaux, cabane conviviale, remise à outils, serres, récupérateurs d'eau, puits, toilettes sèches, etc.). Information sur la technique de cueillette propre à chaque variété de fruits ou de légumes.
- Constitution de groupes. Chaque participant est équipé d'une cagette pour y déposer la récolte.
- La production est ensuite rassemblée et convoyée jusqu'à la Ferme où elle sera vendue aux adhérents de la Ferme et aux cueilleurs du jour.

Notre production est proposée à des tarifs sociaux tout d'abord parce que nous sommes subventionnés avec de l'argent public, mais aussi parce que nous pensons que chacune et chacun, quels que soient ses revenus, doit avoir accès à des produits de qualité. Pour autant, afin de ne pas faire de concurrence à ceux dont c'est le métier, seuls les adhérents de la Ferme peuvent acheter notre production... tout comme le font d'ailleurs les membres de notre conseil d'administration, les salariés et les jardiniers... à la Ferme du Saut du Loup, tout le monde paye ses légumes !



Période

À partir de mai/juin
jusqu'à octobre/nov.



Séance

1 séance de 1h30 mini.



Encadrant

1 salarié de la Ferme
du Saut du Loup.



Lieux

Espace de la Ferme
et potager.



Public

Adultes/enfants
(à partir de 6 ans).



Effectif

1 groupe
de 12 participants.



Matériel

Tenue adaptée à la
météo du jour, gants,
binette, pelle, etc.



Suites possibles

- Jardinage au potager
- Créer son potager
- Faire ses semis
- Composteurs et compost
- Construction de jardinières sur palette
- Atelier cuisine