La Ferme du Saut du Loup

Faire ses semis

Jardinage

Thématiques abordées

- La saisonnalité des plantes, fruits et légumes et l'impact du non-respect de cette saisonnalité dans l'alimentation et sur l'environnement (cultures hors-sol, serres chauffées, impact énergétique, transport...).
- Planter selon les saisons. Préparer ses plantations.
- Les semis : pourquoi et à quel moment.
- Les matériaux de récupération, le recyclage des déchets : un mode de vie à privilégier.
- Le compostage et le lombricompostage, des techniques auxiliaires utiles au jardinier.
- Planter des fleurs, des plantes aromatiques, des légumes : quelles variétés pour quels usages (décoration, alimentation, infusion).
- Bricoler et jardiner : des activités utiles, sportives et ludiques.
- Utiliser un matériel adapté à son activité (les outils du jardinier, la sécurité, le vocabulaire).
- Entretenir ses semis et savoir quand les mettre en terre.
- Inciter et donner envie aux participants de manger des légumes et des fruits.

Déroulement de la séance

En fonction de la météo, la séance se déroule en extérieur, dans la grange ou dans la salle d'activités de la Ferme du Saut du Loup. Les graines sont identifiées dans des bacs distincts sur une table desserte. Elles sont toutes issues de l'agriculture biologique.

L'équipe des encadrants favorise les échanges autour des thématiques proposées ci-dessus. Les participants sont sollicités sur leurs connaissances et leur expérience en matière de jardinage.

Si la durée de la séance le permet, cette animation peut être précédée d'une visite du potager de la Ferme du Saut du Loup.

- Accueil du public et présentations. Information sur le déroulement de la séance.
- Récupération de matériel dans la grange afin de prélever du compost dans nos composteurs.
- Installation des participants, récapitulation des consignes et présentation des différentes graines disponibles (fleurs pour la pollinisation et la décoration, plantes aromatiques pour la cuisine et/ou leurs vertus médicinales, les légumes ou fruits pour promouvoir une alimentation saine de saison).
- Chacun va faire son petit marché de graines sur la table desserte et retourne à sa place pour confectionner ses semis.
- Étiquetage des pots à semis. Installation des godets dans des jardinières ou des bacs en polystyrène remplis de compost et terreau. Arrosage.
- Les participants peuvent aussi repartir avec les semis qu'ils ont réalisés pour ensuite les rempoter ou les planter en terre.
- Rangement du matériel, nettoyage des mains et mini-bilan de la séance avec le groupe.

Période
Janvier à juin.

Séance
1 séance de 1h30 à 2h.

Encadrant
1 salarié de la Ferme du Saut du Loup.

Lieu
Espace de la Ferme.

Public
Adultes/enfants (à partir de 5 ans).

Effectif
1 groupe de 20 participants.

Matériel
Graines ou plants, pots en tourbe, compost, terreau, petites pelles de jardinage, bacs en polystyrène ou jardinières, arrosoir.

Suites possibles
- Créer son potager
- Visite du potager
- Jardinage au potager
- Construction de jardinières sur palette
- Pots suspendus sur palette
- Composteurs et compost
- Lombricomposteurs
- Carré aromatique

Centre social LA FERME DU SAUT DU LOUP – 52 rue du Lieutenant Petit Le Roy – 94550 CHEVILLY-LARUE
Tél. : 01 56 34 04 72 – E-mail : contact@lafermedusautduloup.fr
Association agréée Jeunesse- Education Populaire n°94-JEP-179
SIRET : 523 771 111 000 29 – APE : 9499Z