

Visite du potager

Thématiques abordées

- Le cycle des saisons et l'entretien du potager selon les périodes de l'année.
- La saisonnalité des fruits et des légumes. L'impact du non-respect de cette saisonnalité dans l'alimentation, sur l'environnement (cultures hors-sol, serres chauffées, impact énergétique, transport...).
- Différentes techniques de jardinage (traditionnelle en parcelle, permaculture, biodynamie, en lasagne, en butte...).
- Apprendre à reconnaître les fruits et les légumes. Comment poussent-ils ? (les besoins vitaux pour une croissance saine)
- Les espèces végétales, les légumes anciens, la découverte de nouveaux goûts (dégustation de légumes crus).
- La gestion de l'eau dans le potager (techniques naturelles et récupération des eaux pluviales).
- La gestion des déchets végétaux issus du jardin et le compostage.
- Les outils du jardinier.
- Les vers de terre : une population au service du jardinier pour l'entretien des sols (drainage des eaux de pluie, décomposition des matières organiques, apport d'éléments nutritifs pour les plantations).

Déroulement de la séance

La séance se déroule en extérieur au potager de la Ferme du Saut du Loup. La séance est axée sur la découverte et l'observation des parcelles de notre potager, elle sollicite la curiosité et les connaissances des participants et provoque les échanges d'expériences.

Durant l'animation et selon la saison, nous pouvons être amenés à déguster des légumes crus directement cueillis dans nos parcelles. Cette séance propose d'éveiller simultanément nos 5 sens le temps de la visite d'un potager paysan en milieu urbain.

Notre production est saisonnière ; nos légumes et nos fruits poussent naturellement (sans engrais ni pesticides) avec l'amour et l'attention que leur portent nos jardiniers bénévoles.

- Accueil des participants à la Ferme du Saut du Loup, et présentations. Information sur le déroulement de la séance.
- Déplacement jusqu'au potager situé à 300 mètres de notre espace principal.
- Rencontre avec les jardiniers bénévoles de notre potager (dans la mesure de leur disponibilité).
- Informations sur les déplacements dans les parcelles.
- Découverte de l'espace et des différents pôles qui l'occupent (parcelles cultivées, composteurs, tas de copeaux, cabane conviviale, remise à outils, serres, récupérateurs d'eau, puits, toilettes sèches, etc...).
- Promenade dans les allées du potager entre les parcelles : on observe, on déterre ou on cueille, on regarde, on identifie, on touche, on sent, on goûte.
- Retour à la Ferme, nettoyage des mains et mini-bilan de la séance avec le groupe.



Période

Toute l'année.



Séance

1 séance de 1 heure
(2 h c'est mieux).



Encadrant

1 salarié de la Ferme
du Saut du Loup.



Lieu

Potager de la Ferme.



Public

Adultes/enfants
(à partir de 5 ans).



Effectif

1 groupe
de 20 participants.



Matériel

Tenue adaptée.



Suites possibles

- Jardinage au potager
- Faire ses semis
- Cueillette de légumes au potager
- Créer son potager
- Carré aromatique
- Composteurs et compost
- Lombricomposteurs